

SETKÁNÍ PRO VNITŘNÍ KLID A UVOLNĚNÍ STRESU



Zastavení v bezpečném prostoru pro zklidnění mysli, uvolnění napětí a větší jasno v tom, co právě potřebujete.

Společně se zaměříme na:

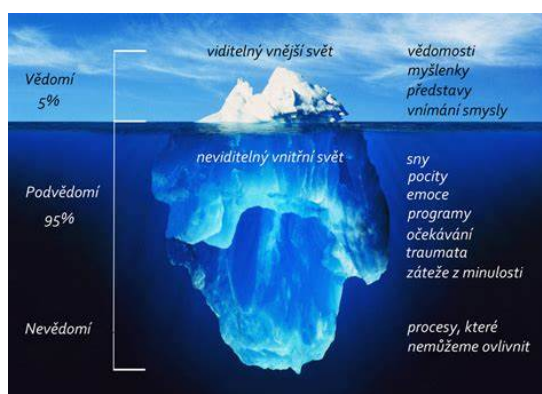
- podporu vnitřního klidu
- uvolnění stresu
- lepší kontakt se sebou
- prostor pro nové uvědomění

6. 6. 2026 | 17:00–19:00

Sál, 1. patro Obecního úřadu Žlunice

Provází Daniela Dlouhá - facilitátorka Psych-K® a průvodkyně k větší autenticitě

Prosim o potvrzení účasti: na tel: SMS 776121219 nebo email: podvedomimksobe@seznam.cz



ŽENSKÝ KRUH



Sdílení • Podpora • Sounáležitost

Prostor pro ženy pro zastavení, sdílení a naladění na sebe v bezpečné atmosféře.

28. 6. 2026 | 17:00–20:00

Sál, 1. patro Obecního úřadu Žlunice

Provází Daniela Dlouhá - facilitátorka Psych-K® a průvodkyně k vlastní autenticitě

Prosim o potvrzení účasti: na tel: SMS 776121219 nebo email: podvedomimksobe@seznam.cz

